



Soft Care®



Duración del procedimiento: 40-60 segundos

Guía para el lavado de manos

Cómo lavar sus manos



1 Moje sus manos con agua.



2 Aplique suficiente jabón en toda la superficie.



3 Frote las manos palma con palma.



4 Frote la parte posterior de cada mano con la palma de la otra mano entrelazando los dedos.



5 Frote palma a palma con los dedos entrelazados.



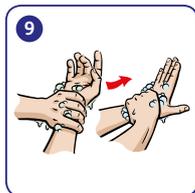
6 Frote con el dorso de los dedos hasta las palmas opuestas con los dedos entrelazados.



7 Frote cada pulgar entrelazado en la mano opuesta usando movimiento giratorio.



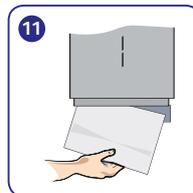
8 Frote las puntas de los dedos en la palma opuesta con un movimiento circular.



9 Frote cada muñeca con la mano opuesta.



10 Enjuague las manos con agua.



11 Séquese bien las manos con una toalla de un solo uso.



12 Use una toalla para cerrar el grifo.

! ¡Sus manos ahora están seguras!



Soft Care®



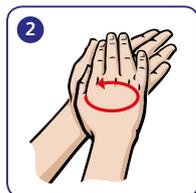
Duración del procedimiento: 30 segundos

Guía para la desinfección de manos

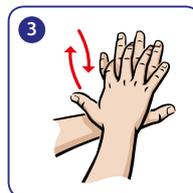
Cómo aplicar desinfectante para manos



1 Aplique suficiente producto para cubrir toda la superficie de la mano.



2 Frote las manos palma con palma.



3 Palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda con los dedos entrelazados. Haga lo mismo nuevamente con la mano derecha sobre la izquierda.



4 Palma con palma con los dedos entrelazados.



5 Parte posterior de los dedos con las palmas opuestas con los dedos entrelazados.



6 Frote rotacional del pulgar izquierdo en la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Dedos de la mano derecha en la palma izquierda frotando en el sentido de las agujas del reloj, luego en sentido antihorario. Haga lo mismo de nuevo con la mano izquierda a la derecha.



Soft Care®



Lavado de manos
Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

Frotado de manos
Duración de todo el procedimiento: 30 segundos

Guía para el lavado de manos

Cómo lavar y desinfectar sus manos



1 Lavado de manos.
Mojar las manos con agua.



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la superficie.



3 Frote palma con palma.



4 Frote la parte posterior de cada mano con la palma de la otra mano con los dedos entrelazados.



5 Frote palma a palma con los dedos entrelazados.



6 Frote con el dorso de los dedos contra las palmas opuestas con los dedos entrelazados.



7 Frote cada pulgar encajado en la mano opuesta con movimiento giratorio.



8 Frote las puntas de los dedos en la palma opuesta con un movimiento circular.



9 Frote cada muñeca con la mano opuesta.



10 Enjuagarse las manos con agua.



11 Séquese bien las manos con una toalla de un solo uso.



12 Use una toalla para cerrar el grifo.



13 Desinfección de manos.
Aplicar suficiente producto para cubrir toda la superficie de la mano.



14 Frote las manos palma con palma.



15 Palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda con los dedos entrelazados. Haga lo mismo nuevamente con la mano derecha sobre la izquierda.



16 Palma con palma con los dedos entrelazados.



17 Parte posterior de los dedos con las palmas opuestas con los dedos entrelazados.



18 Frote rotacional del pulgar izquierdo en la palma de la mano derecha y viceversa.



19 Dedos de la mano derecha en la palma izquierda frotando en el sentido de las agujas del reloj, luego en sentido antihorario. Haga lo mismo de nuevo con la mano izquierda a la derecha.